



PRESS REVIEW

**Une bulle d'oxygène avec les
chevaux - un projet soutenu par la
FCC**

Table Of Contents

Rênes de la Vie : Une parenthèse équestre pour les patients du cancer <i>www.tvcom.be</i> 26/06/2025	3
TVCom - Actu BW <i>TVCom - Actu BW</i> 26/06/2025	5
"Une bulle d'oxygène avec les chevaux": le projet inédit dans le BW qui offre du répit aux personnes atteintes d'un cancer <i>www.dhnet.be</i> 16/06/2025	6
"Une bulle d'oxygène avec les chevaux": le projet inédit des Rênes de La Vie qui offre du répit aux personnes atteinte d'un cancer <i>www.lavenir.net</i> 16/06/2025	8
Face au cancer, le cheval comme allié : un projet inédit de reconnexion et de répit <i>L'Avenir (éd. Brabant Wallon)</i> 16/06/2025	10
Face au cancer, le cheval comme allié : "Unique en Belgique" <i>La Dernière Heure (éd. Brabant Wallon)</i> 16/06/2025	11
Une parenthèse de bien-être avec les chevaux pour les patients cancéreux <i>www.mediquality.net/fr</i> 11/06/2025	13

**www.tvcom.be**Date: **26-06-2025**Periodicity: **Continuous**

Journalist: -

Circulation: **0**Audience: **1000**<https://www.tvcom.be/info/renes-de-la-vie-une-parenthese-equestre-pour-les-patients-du-cancer/55225>

Rênes de la Vie : Une parenthèse équestre pour les patients du cancer



Avec le soutien de la Fondation contre le cancer, l'ASBL Les Rênes de la Vie propose aux patients vingt rendez-vous durant l'été. Vingt moments offerts au contact des chevaux au coeur du Domaine Solvay.

Delphine Gheysen

Publié le 26 Juin 2025 à 16:15

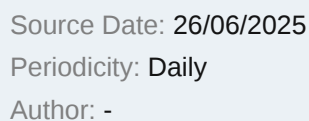
Ce samedi 28 juin, se tiendra le tout premier accompagnement offert dans le cadre du projet Une Bulle d'Oxygène. Ce projet s'adresse aux personnes touchées par le cancer. Celles-ci, accompagnées d'un proche, passent la journée gratuitement auprès des chevaux pour s'offrir un moment de répit, loin des hôpitaux et des difficultés liées à la maladie. "Ce projet, c'est la possibilité de rencontrer le cheval dans un cadre incroyable. Ça fait sortir le patient de ce tunnel de traitements, d'hôpitaux et d'énergie qui est toujours tirée vers le bas. J'ai lancé ce projet pour redonner de la force à travers cette expérience relationnelle avec les chevaux.", explique Valériane Moyersoën, administratrice déléguée de l'association Les Rênes de la Vie. Comme ces patients, elle a également été diagnostiquée du cancer du sein en septembre 2022. Elle a trouvé la force pour avancer grâce à Gaïa : "Le poney s'appelle Gaïa, c'est une jument de neuf ans et c'est vraiment elle qui m'a accompagnée à travers ce parcours difficile. Je ne pensais qu'à la retrouver au moment où j'étais dans ce cadre hospitalier où on passe son temps à devoir enlever ses vêtements, avoir des traitements, etc. En plus, j'ai mal supporté certains traitements donc je suis passée par des périodes assez difficiles et la perspective de sortir de là et de pouvoir venir dans ce cadre ici merveilleux à La Hulpe et de retrouver Gaïa, ça m'a permis de lutter et de passer à travers cette période difficile".



Un moment pour soi

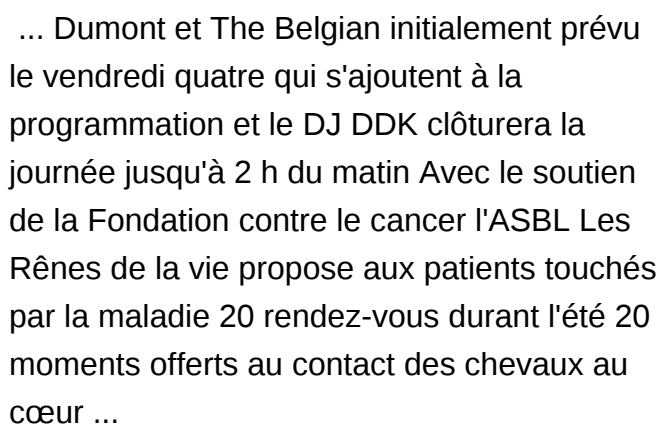
Lors de ces rendez-vous proposés le samedi, les personnes vont être accompagnées par des thérapeutes (psychologue, kinésithérapeute) formés auprès de l'Institut Jules Bordet mais ce n'est pas une thérapie à proprement parlé. L'encadrement est plutôt sensoriel et relationnel comme le précise Astrid Everarts De Velp, directrice de l'ASBL Les Rênes de la Vie : *"D'abord, on va leur proposer un lieu pour se déposer. Une fois qu'ils se seront déposés dans ce lieu, en fonction de ce qu'ils nous racontent, leurs envies, on pourra aller rencontrer le troupeau, se poser devant les chevaux, leur raconter ce qui est en train de se passer. Et puis voir s'ils ont envie d'aller plus loin. Peut-être rentrer dans le troupeau, aller rencontrer les différents poneys et puis éventuellement choisir un poney avec lequel ils auront envie de créer une relation privilégiée. Ils voudront peut-être le soigner, le manipuler, le brosser. On va donc voir avec eux, rien n'est fixé".*

Une vingtaine de rendez-vous sont prévus cet été. Ils sont gratuits.



Category: Regional news
Language: FR
Duration: 4 min 6 s

<https://rtv.auxipress.be/ExternalVideo/Alert?id=EZFujHdTE%3D&lang=en>

TVCom - Acty BW

<https://www.dhnet.be/regions/brabant/2025/06/16/une-bulle-doxygene-avec-les-chevaux-le-projet-inedit-dans-le-bw-qui-offre-du-repit-aux-personnes-atteintes-dun-cancer-QSCU7>

"Une bulle d'oxygène avec les chevaux": le projet inédit dans le BW qui offre du répit aux personnes atteintes d'un cancer



Valérie Moyersoen, durant son traitement, a trouvé dans le contact avec le cheval une véritable bulle d'oxygène. Une expérience qu'elle veut partager au plus grand nombre. ©-

L'ASBL Les Rênes de la Vie proposera, cet été, des moments de ressourcement auprès des chevaux pour aider les patients atteints de cancer. Objectif, leur offrir une bulle d'oxygène dans le cadre apaisant du Domaine Solvay.

Sylvain Docquier

Publié le 16-06-2025 à 15h00

"Une Bulle d'Oxygène avec les Chevaux", pour s'offrir une parenthèse, un moment d'évasion en plein traitement de son cancer.

C'est le nouveau projet, "unique en Belgique", que porte l'ASBL Les Rênes de la Vie, centre d'hippothérapie basé au Domaine Solvay à La Hulpe et qui propose des activités thérapeutiques avec les chevaux pour favoriser le bien-être physique et mental des bénéficiaires.

Un projet qui est né d'une expérience personnelle, celle de Valérie Moyersoen, administratrice déléguée de

l'ASBL, elle-même atteinte d'un cancer du sein il y a deux ans de cela. "Il était assez agressif et déjà à un stade avancé, précise-t-elle. J'étais en pleine vie active, avec mon travail dans l'édition, trois enfants et mon activité dans Les Rênes de La Vie. Quand on m'a annoncé cela, mon monde s'est écroulé, comme beaucoup de gens qui vivent la même chose."

S'en suivent des phases difficiles, tant physiquement évidemment face à la lourdeur du traitement, que mentalement, avec une vie professionnelle et sociale qui s'effrite. "Très honnêtement, ça a été atroce pendant de nombreuses semaines. Durant le traitement, je n'avais plus d'énergie, j'étais assommée. Même monter un escalier me semblait être une épreuve insurmontable. Ma seule motivation, la seule chose que j'arrivais à faire ou presque, c'était de me rendre au centre d'hippothérapie, m'occuper des poneys. Il fallait que je me fasse violence pour y aller, même brosser un cheval me paraissait dur."

"Les bienfaits du contact avec le cheval, c'est une sensation étrange et à la fois agréable que je ne saurais expliquer"

Mais la magie du contact avec l'animal – que l'on appelle communément le meilleur ami de l'homme – opérait. Quasi systématiquement et instantanément. "C'est une sensation étrange et à la fois tellement agréable. Je ne saurais pas l'expliquer, poursuit Valériane Moyersoën. D'un coup, l'énergie revenait, je retrouvais de la force, de la motivation. Cela m'a fait énormément de bien. Je me suis rendu compte que j'avais un privilège inouï d'avoir ce refuge pour me ressourcer, hors du cadre médicalisé de mon traitement. J'étais en plein air, dans cet écrin exceptionnel du Domaine Solvay, au contact de la nature et de l'animal. Aujourd'hui, je suis encore de l'hormonothérapie, mais ma vie, notamment professionnelle, a repris."

Consciente de la chance qu'elle avait, notre interlocutrice a voulu transmettre. C'est pourquoi elle a lancé "Une bulle d'oxygène avec les chevaux", qu'elle a présenté à la Fondation contre le Cancer dans le cadre d'un appel à projets ayant un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. Parmi les nombreuses "candidatures", la sienne a été retenue par un jury d'experts, obtenant ainsi des Grants Sociaux, autrement dit une reconnaissance et un soutien financier, qui court sur les deux prochaines années.

Des hippothérapeutes formés avec l'aide de l'Institut Jules Bordet

Ce qui lui permet donc de mettre sur pied, dès cet été et gratuitement, des séances de ressourcement au contact des chevaux, adaptées à des personnes souffrant d'un cancer, qui viennent en duo avec un proche. Ces séances démarreront le 28 juin et seront proposées tous les samedis, dans un premier temps. "Avec l'aide de l'Institut Jules Bordet, nous avons formé six de nos hippothérapeutes à l'accompagnement spécifiques de personnes atteintes de cette maladie. Nous proposerons trois formats de séances différentes afin que chaque bénéficiaire puisse trouver ce qui lui convient le mieux, en fonction de ce qu'il se sent capable de faire."

Ces activités, ce sont par exemple l'immersion au sein du troupeau en prairie, la manipulation d'un poney avec une corde, le contact proche tels que du pansage, etc. "Des vrais moments de connexion avec cet animal extraordinaire qu'est le cheval, véritable miroir de nos émotions et avec lequel on noue une connexion et des moments d'échange très forts."

Infos et inscriptions: o2@lesrenesdelavie.com – 32 2 653 85 70 – <https://www.lesrenesdelavie.com/fr/nos-activites/Bulle%20O2>

www.lavenir.net

Date: 16-06-2025

Periodicity: Continuous

Journalist: Sylvain Docquier

Circulation: 0

Audience: 207056

<https://www.lavenir.net/regions/brabantwallon/2025/06/16/une-bulle-doxygene-avec-les-chevaux-le-projet-inedit-des-renes-de-la-vie-qui-offre-du-repit-aux-personnes-atteinte-dun-cancer>

"Une bulle d'oxygène avec les chevaux": le projet inédit des Rênes de La Vie qui offre du répit aux personnes atteinte d'un cancer



Valérie Moyersoen, durant son traitement, a trouvé dans le contact avec le cheval une véritable bulle d'oxygène. Une expérience qu'elle veut partager au plus grand nombre. ©-

L'ASBL Les Rênes de la Vie proposera, cet été, des moments de ressourcement auprès des chevaux pour aider les patients atteints de cancer. Objectif, leur offrir une bulle d'oxygène dans le cadre apaisant du Domaine Solvay.

Sylvain Docquier

Journaliste

Publié le 16-06-2025 à 05h58

Mis à jour le 16-06-2025 à 08h30

"Une Bulle d'Oxygène avec les Chevaux", pour s'offrir une parenthèse, un moment d'évasion en plein traitement de son cancer.

C'est le nouveau projet, "unique en Belgique", que porte l'ASBL Les Rênes de la Vie, centre d'hippothérapie basé

au Domaine Solvay à La Hulpe et qui propose des activités thérapeutiques avec les chevaux pour favoriser le bien-être physique et mental des bénéficiaires.

Un projet qui est né d'une expérience personnelle, celle de Valérie Moyersoen, administratrice déléguée de l'ASBL, elle-même atteinte d'un cancer du sein il y a deux ans de cela. "Il était assez agressif et déjà à un stade avancé, précise-t-elle. J'étais en pleine vie active, avec mon travail dans l'édition, trois enfants et mon activité dans Les Rênes de La Vie. Quand on m'a annoncé cela, mon monde s'est écroulé, comme beaucoup de gens qui vivent la même chose."

S'en suivent des phases difficiles, tant physiquement évidemment face à la lourdeur du traitement, que mentalement, avec une vie professionnelle et sociale qui s'effrite. "Très honnêtement, ça a été atroce pendant de nombreuses semaines. Durant le traitement, je n'avais plus d'énergie, j'étais assommée. Même monter un escalier me semblait être une épreuve insurmontable. Ma seule motivation, la seule chose que j'arrivais à faire ou presque, c'était de me rendre au centre d'hippothérapie, m'occuper des poneys. Il fallait que je me fasse violence pour y aller, même brosser un cheval me paraissait dur."

"Les bienfaits du contact avec le cheval, c'est une sensation étrange et à la fois agréable que je ne saurais expliquer"

Mais la magie du contact avec l'animal – que l'on appelle communément le meilleur ami de l'homme – opérait. Quasi systématiquement et instantanément. "C'est une sensation étrange et à la fois tellement agréable. Je ne saurais pas l'expliquer, poursuit Valérie Moyersoen. D'un coup, l'énergie revenait, je retrouvais de la force, de la motivation. Cela m'a fait énormément de bien. Je me suis rendu compte que j'avais un privilège inouï d'avoir ce refuge pour me ressourcer, hors du cadre médicalisé de mon traitement. J'étais en plein air, dans cet écrin exceptionnel du Domaine Solvay, au contact de la nature et de l'animal. Aujourd'hui, je suis encore de l'hormonothérapie, mais ma vie, notamment professionnelle, a repris."

Consciente de la chance qu'elle avait, notre interlocutrice a voulu transmettre. C'est pourquoi elle a lancé "Une bulle d'oxygène avec les chevaux", qu'elle a présenté à la Fondation contre le Cancer dans le cadre d'un appel à projets ayant un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. Parmi les nombreuses "candidatures", la sienne a été retenue par un jury d'experts, obtenant ainsi des Grants Sociaux, autrement dit une reconnaissance et un soutien financier, qui court sur les deux prochaines années.

Des hippothérapeutes formés avec l'aide de l'Institut Jules Bordet

Ce qui lui permet donc de mettre sur pied, dès cet été et gratuitement, des séances de ressourcement au contact des chevaux, adaptées à des personnes souffrant d'un cancer, qui viennent en duo avec un proche. Ces séances démarreront le 28 juin et seront proposées tous les samedis, dans un premier temps. "Avec l'aide de l'Institut Jules Bordet, nous avons formé six de nos hippothérapeutes à l'accompagnement spécifiques de personnes atteintes de cette maladie. Nous proposerons trois formats de séances différentes afin que chaque bénéficiaire puisse trouver ce qui lui convient le mieux, en fonction de ce qu'il se sent capable de faire."

Ces activités, ce sont par exemple l'immersion au sein du troupeau en prairie, la manipulation d'un poney avec une corde, le contact proche tels que du pansage, etc. "Des vrais moments de connexion avec cet animal extraordinaire qu'est le cheval, véritable miroir de nos émotions et avec lequel on noue une connexion et des moments d'échange très forts."

Infos et inscriptions: o2@lesrenesdelavie.com – 32 2 653 85 70 – <https://www.lesrenesdelavie.com/fr/nos-activites/Bulle%20O2>

l'avenir

L'Avenir (éd. Brabant Wallon)

Date: **16-06-2025**

Page: **11**

Periodicity: **Daily**

Journalist: **Sylvain Docquier**

Circulation: **3950**

Audience: **23600**

Size: **542 cm²**



Face au cancer, le cheval comme allié : un projet inédit de reconnexion et de répit

L'ASBL Les Rênes de la Vie proposera, cet été, des moments de ressourcement auprès des chevaux pour aider les patients atteints de cancer. Objectif, leur offrir une bulle d'oxygène dans le cadre apaisant du Domaine Solvay.

LA HULPE

« Une Bulle d'Oxygène avec les Chevaux », pour s'offrir une parenthèse, un moment d'évasion en plein traitement de son cancer.

C'est le nouveau projet, « unique en Belgique », que porte l'ASBL Les Rênes de la Vie, centre d'hippothérapie basé au Domaine Solvay à La Hulpe et qui propose des activités thérapeutiques avec les chevaux pour favoriser le bien-être physique et mental des bénéficiaires.

Un projet qui est né d'une expérience personnelle, celle de Valérie Moyersoen, administratrice déléguée de l'ASBL, elle-même atteinte d'un cancer du sein il y a deux ans de cela. « Il était assez agressif et déjà à un stade avancé, précise-t-elle. J'étais en pleine vie active, avec mon travail dans l'édition, trois enfants et mon activité dans Les Rênes de la Vie. Quand on m'a annoncé cela, mon monde s'est écroulé, comme beaucoup de gens qui vivent la même chose. »

S'en suivent des phases difficiles, tant physiquement évidemment face à la lourdeur du traitement, que mentalement, avec une vie professionnelle et sociale qui s'effrite. « Très honnêtement, ça a été atroce pendant de nombreuses semaines. Durant le traitement, je n'avais plus d'énergie, j'étais assommée. Même monter un escalier me semblait être une épreuve insurmontable. Ma seule motivation, la seule chose que j'arrivais à faire ou presque, c'était de me rendre au centre d'hippothérapie, m'occuper des poneys. Il fallait que je me fasse violence pour y aller, même brosser un cheval me paraissait dur. »



Valérie Moyersoen, durant son traitement, a trouvé dans le contact avec le cheval une véritable bulle d'oxygène. Une expérience qu'elle veut partager au plus grand nombre.

« Les bienfaits du contact avec le cheval, c'est une sensation étrange et à la fois agréable que je ne saurais expliquer »

Mais la magie du contact avec l'animal – que l'on appelle communément le meilleur ami de l'homme – opérait. Quasi systématiquement et instantanément. « C'est une sensation étrange

et à la fois tellement agréable. Je ne saurais pas l'expliquer, poursuit Valérie Moyersoen. D'un coup, l'énergie revenait, je retrouvais de la force, de la motivation. Cela m'a fait énormément de bien. Je me suis rendu compte que j'avais un privilège inouï d'avoir ce refuge pour me ressourcer, hors du cadre médicalisé de mon traitement. J'étais en plein air, dans cet écrin exceptionnel du Domaine Solvay, au contact de la nature et de

l'animal. Aujourd'hui, je suis encore de l'hormonothérapie, mais ma vie, notamment professionnelle, a repris. » Consciente de la chance qu'elle avait, notre interlocutrice a voulu transmettre. C'est pourquoi elle a lancé « Une bulle d'oxygène avec les chevaux », qu'elle a présenté à la Fondation contre le Cancer dans le cadre d'un appel à projets ayant un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des per-

sonnes atteintes de cancer. Parmi les nombreuses « candidatures », la sienne a été retenue par un jury d'experts, obtenant ainsi des Grants Sociaux, autrement dit une reconnaissance et un soutien financier, qui court sur les deux prochaines années.

Des hippothérapeutes formés avec l'aide de l'Institut Jules Bordet

Ce qui lui permet donc de mettre sur pied, dès cet été et gratuitement, des séances de ressourcement au contact des chevaux, adaptées à des personnes souffrant d'un cancer, qui viennent en duo avec un proche. Ces séances démarreront le 28 juin et seront proposées tous les samedis, dans un premier temps. « Avec l'aide de l'Institut Jules Bordet, nous avons formé six de nos hippothérapeutes à l'accompagnement spécifiques de personnes atteintes de cette maladie. Nous proposerons trois formats de séances différentes afin que chaque bénéficiaire puisse trouver ce qui lui convient le mieux, en fonction de ce qu'il se sent capable de faire. »

Ces activités, ce sont par exemple l'immersion au sein du troupeau en prairie, la manipulation d'un poney avec une corde, le contact proche tels que du pansage, etc. « Des vrais moments de connexion avec cet animal extraordinaire qu'est le cheval, véritable miroir de nos émotions et avec lequel on noue une connexion et des moments d'échange très forts. »

SYLVAIN DOCQUIER

» Infos et inscriptions : o2@lesrenesdelavie.com – 32 2 653 85 70 – <https://www.lesrenesdelavie.com/fr/nos-activites/Bulle%2002>



La Dernière Heure (éd. Brabant Wallon)

Date: 16-06-2025

Page: 10

Periodicity: Daily

Journalist: Sylvain Docquier

Circulation: 7672

Audience: 36315

Size: 526 cm²



Face au cancer, le cheval comme allié: "Unique en Belgique"

LA HULPE

Les Rênes de la Vie proposera cet été du ressourcement auprès des chevaux pour aider les patients atteints de cancer.

Sylvain Docquier

Une Bulle d'Oxygène avec les chevaux", pour s'offrir une parenthèse, un moment d'évasion en plein traitement de son cancer. C'est le nouveau projet, "unique en Belgique", que porte l'ASBL Les Rênes de la Vie, centre d'hippothérapie basé au Domaine Solvay à La Hulpe et qui propose des activités thérapeutiques avec les chevaux pour favoriser le bien-être physique et mental des bénéficiaires. Un projet qui est né d'une expérience personnelle, celle de Valérie Moyer-soen, administratrice déléguée de l'ASBL, elle-même atteinte d'un cancer du sein il y a deux ans de cela. "Il était assez agressif et déjà à un stade avancé, précise-t-elle. J'étais en pleine vie active, avec mon travail dans l'édition, trois enfants et mon activité dans Les Rênes de La Vie. Quand on m'a annoncé cela, mon monde s'est écroulé, comme beaucoup de gens qui vivent la même chose."

■ "Seule motivation: mes poneys"

S'ensuivent des phases difficiles, tant physiquement évidemment face à

la lourdeur du traitement, que mentalement, avec une vie professionnelle et sociale qui s'effrite. "Très honnêtement, ça a été atroce pendant de nombreuses semaines. Durant le traitement, je n'avais plus d'énergie, j'étais assommée. Même monter un escalier me semblait être une épreuve insurmontable. Ma seule motivation, la seule chose que j'arrivais à faire ou presque, c'était d'aller au centre d'hippothérapie, m'occuper des poneys. Il fallait que je me fasse violence pour y aller, même brosser un cheval me paraissait dur."

Mais la magie du contact avec l'animal – que l'on appelle communément le meilleur ami de l'homme – opérait. Quasi systématiquement et instantanément. "C'est une sensation étrange et à la fois tellement agréable. Je ne saurais pas l'expliquer", poursuit Valérie Moyer-soen. "D'un coup, l'énergie revenait, je retrouvais de la force, de la motivation. Cela m'a fait énormément de bien. Je me suis rendu compte que j'avais un privilège inouï d'avoir ce refuge pour me ressourcer, hors du

cadre médicalisé de mon traitement. J'étais en plein air, dans ce cadre exceptionnel du Domaine Solvay, au contact de la nature et de l'animal. Aujourd'hui, je suis encore de l'hormonothérapie, mais ma vie, notamment professionnelle, a repris."

■ "Le cheval, véritable miroir de nos émotions"

Consciente de la chance qu'elle avait, notre interlocutrice a voulu transmettre. C'est pourquoi elle a lancé "Une bulle d'oxygène avec les chevaux", qu'elle a présenté à la Fondation contre le Cancer dans le cadre d'un appel à projets ayant un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. Parmi les nombreuses "candidatures", la sienne a été retenue par un jury d'experts, obtenant ainsi des Grants Sociaux, autrement dit une reconnaissance et un soutien financier, qui court sur les deux prochaines années.

■ Hippothérapeutes formés à Bordet

Ce qui lui permet donc de mettre sur pied, dès cet

été et gratuitement, des séances de ressourcement au contact des chevaux, adaptées à des personnes souffrant d'un cancer, qui viennent en duo avec un proche. Ces séances démarreront le 28 juin et seront proposées tous les samedis, dans un premier temps.

"Avec l'aide de l'Institut Jules Bordet, nous avons formé six de nos hippothérapeutes à l'accompagnement spécifiques de personnes atteintes de cette maladie. Nous proposerons trois formats de séances différentes afin que chaque bénéficiaire puisse trouver ce qui lui convient le mieux, en fonction de ce qu'il se sent capable de faire."

Ces activités, ce sont par exemple l'immersion au sein du troupeau en prairie, la manipulation d'un poney avec une corde, le contact proche tels que du pansage, etc. "Des vrais moments de connexion avec cet animal extraordinaire qu'est le cheval, véritable miroir de nos émotions et avec lequel on noue une connexion et des moments d'échange très forts."

■ Infos et inscriptions: o2@lesrenesdelavie.com – 32 2 653 85 70 – <https://www.lesrenesdelavie.com/fr/>



■ Valérie Moyersoen, durant son traitement, a trouvé dans le contact avec le cheval une véritable bulle d'oxygène. Une expérience qu'elle veut partager au plus grand nombre. © DR

www.mediquality.net/fr

Date: 11-06-2025

Periodicity: Continuous

Journalist: -

Circulation: 0

Audience: 1000

<https://www.mediquality.net/be-fr/news/article/25965752/une-parenthese-de-bien-etre-avec-les-chevaux-pour-les-patients-cancereux>

Une parenthèse de bien-être avec les chevaux pour les patients cancéreux



LA HULPE 11/06 – Offrir un moment de répit, loin de l'hôpital et du quotidien médical. C'est l'ambition du projet « Une Bulle d'Oxygène avec les Chevaux », lancé cet été par l'ASBL Les Rênes de la Vie dans le cadre enchanteur du parc du château de La Hulpe. Grâce au soutien financier de la Fondation contre le Cancer, 120 patients atteints de cancer et leurs proches pourront bénéficier gratuitement de séances de ressourcement en compagnie de chevaux, reconnus pour leur sensibilité et leur pouvoir apaisant.

Ce projet a vu le jour grâce aux Grants Sociaux de la Fondation contre le Cancer, qui soutiennent des initiatives contribuant au bien-être et à la qualité de vie des personnes malades. Sélectionné par un jury d'experts, « Une Bulle d'Oxygène avec les Chevaux » est né du vécu personnel d'une membre de l'ASBL ayant traversé un cancer du sein.

L'objectif est de permettre aux patients et à leurs proches de souffler, de se reconnecter à eux-mêmes et à la nature, à travers le contact direct avec l'animal, explique l'équipe de l'ASBL.

Le cheval, médiateur de bien-être

Toucher, observer, interagir... La présence du cheval, sans jugement ni attente, procure une sensation de calme

immédiat. Pour les personnes en traitement, c'est un moment hors du temps, où l'on peut à nouveau respirer.

"Durant mes traitements, j'ai trouvé un réconfort immense auprès de Gaïa, un poney du Poney Club et du Centre d'hippothérapie de l'ASBL "Les Rênes de la Vie". Cet espace m'a permis de reprendre mon souffle entre les séances de chimiothérapie, de me reconnecter à la nature et de rompre, ne serait-ce qu'un instant, avec le quotidien médical éprouvant. M'occuper de Gaïa m'a encouragée à bouger, à être au grand air et à m'évader mentalement", témoigne Valeriane Moyersoen, Administratrice.

Hippothérapie et cancer : des bienfaits prouvés

L'hippothérapie gagne du terrain dans l'accompagnement oncologique. Plusieurs études soulignent ses effets bénéfiques sur l'anxiété, l'estime de soi, la fatigue chronique et la reconstruction émotionnelle.

Les chevaux, dotés d'une intelligence émotionnelle remarquable, sont capables de percevoir le stress, la peur ou la tristesse. Leur calme et leur réceptivité créent une bulle de confiance et de réconfort, sans parole.

Une activité inclusive, en pleine nature

L'initiative ne s'adresse pas uniquement aux patients. Les proches, souvent en première ligne et parfois démunis, sont invités à participer pleinement à ces séances. Ensemble, ils vivent un moment de respiration, loin du cadre médical.

Encadrées par une équipe de thérapeutes formés à l'accompagnement oncologique – en collaboration avec des onco-psychologues et onco-kinésithérapeutes de l'Institut Jules Bordet – les séances sont parfaitement adaptées aux besoins spécifiques de chacun.

20 journées, 240 bénéficiaires

Dès l'été 2025, 20 journées seront organisées, permettant à 120 patients et 120 accompagnants de vivre cette expérience inédite. Les séances seront non montées, avec quelques poneys, pour favoriser une approche douce, sécurisante et apaisante.

Infos pratiques

- Activité gratuite – sur inscription préalable
- Lieu : Parc du château de La Hulpe
- Contact : o2@lesrenesdelavie.com
- Tél. : +32 2 653 85 70
- Infos & inscriptions : www.lesrenesdelavie.com