

LE PONEY-CLUB

Votre enfant apprendra à connaître, aimer, soigner et monter les poneys.



Les cours sont organisés par groupes de 8 enfants d'un même niveau.



Toutes les disciplines sont abordées en toute sécurité: dressage, obstacle, cross et aussi : voltige, attelage, promenade...

Nous offrons aussi la possibilité de suivre des cours « chuchoteurs » !



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



Ecuries du Château de La Hulpe
Chaussée de Bruxelles 111 bte 4
B - 1310 La Hulpe

Tél : 00.32.2.653.85.70
Fax : 00.32.2.652.34.22

E-mail: info@lesrenesdelavie.com
Website: www.lesrenesdelavie.com



Secrétariat ouvert : lundi- mercredi –
vendredi de 10h à 13h

Poney-Club
Centre d'Hippothérapie
Centre d'Equitation
Adaptée



**Du temps pour les autres,
du temps pour grandir !**

LES RÊNES DE LA VIE, UN LIEU DE VIE, UN LIEU D'INTEGRATION !

Depuis plus de 25 ans, dans le cadre prestigieux du parc du Château de La Hulpe et à la lisière de la forêt de Soignes, l'ASBL « Les Rênes de la Vie » offre un espace et un temps privilégiés de rencontre à tous les enfants.



Réunis par une même passion, valides et moins valides apprennent spontanément à se connaître, à s'entraider et s'apprécier.

Une équipe de professionnels pluridisciplinaires et diplômés accueillent vos enfants.

Les Rênes de la Vie c'est ;

- Un Poney-Club ouvert à tous les enfants dès 8 ans
- Un Centre d'Hippothérapie ouvert à tous les enfants dès 3 ans
- Un Centre d'Equitation Adapté ouvert à tous les enfants dès 8 ans
- Des semaines de stages inoubliables pour vos enfants pendant les congés scolaires.

LE CENTRE D'HIPPOTHÉRAPIE

Le travail avec le cheval offre cette richesse extraordinaire de toucher l'enfant dans sa globalité, tant au niveau de ses sens que de ses compétences, tant dans son individualité que dans ses relations aux autres.



Tour à tour éveilleur, révélateur, facilitateur ou catalyseur des possibilités de l'enfant, le cheval lui permettra de réaliser des progrès :

- Psychomoteurs ; par un corps à corps favorisant la prise de conscience du schème corporel, développement de l'équilibre, le sens du rythme, l'acquisition de repères spatio-temporels...
- Moteurs : par la position sur le cheval, son mouvement régularisant le tonus musculaire, inhibant la spasticité, libérant le mouvement « juste »,...
- Confiance en soi ; par le partage, l'expérimentation d'une relation non jugeante, gratifiante et valorisante, par l'émergence de nouvelles compétences, un nouveau regard porté sur soi...

LE CENTRE D'EQUITATION ADAPTÉE



Le centre d'équitation adaptée permet l'apprentissage de l'équitation avec des outils et des méthodes pédagogiques adaptés aux besoins de l'enfant.



L'équitation adaptée se pratique essentiellement dans un but de dépassement de soi!

Les bénéfiques thérapeutiques de l'apprentissage de l'équitation adaptée peuvent être: une meilleure conscience corporelle, un renforcement des notions spatio-temporelles, la gestion des émotions, la compréhension des consignes, la détente musculaire, la tonification de certains muscles, une ouverture aux autres...

