

# Dossier de Présentation



# Edito

**D**epuis 1982, l'ASBL Les Rênes de la Vie travaille sur la relation entre l'enfant porteur de handicap, le poney et la nature en développant une approche thérapeutique et sociale. Les trois axes sont : Le Centre d'Hippothérapie, le Poney-Club intégratif et le pôle de Promotion, formation et diffusion de notre savoir-faire.

Le succès et les bienfaits de l'Hippothérapie nous permettent de maintenir notre mission auprès des écoles et institutions spécialisées.

Nous accueillons encore cette année vingt-cinq groupes de façon hebdomadaire en plus des séances individuelles.

Le Poney-Club intégratif continue d'évoluer avec sa démarche d'inclusion et d'intégration qui permet aux enfants de se côtoyer spontanément autour de la différence.

Environ 20 à 30 % d'enfants porteurs d'un handicap enrichissent les cours et les stages de vacances.

Permettre à tous de grandir harmonieusement tout en apprenant à respecter la différence autour du poney est notre objectif. Les enfants prennent confiance en eux et développent leurs potentiels.

Valériane de Borchgrave  
Administrateur Délégué

Marie- Claire de Selliers  
Présidente



# 2020 en quelques chiffres

**124** enfants sont issus d'écoles et d'institutions spécialisées

**28** enfants suivent des séances hebdomadaires en thérapie individuelle

**94** enfants font partie de notre poney-club intégratif (dont 28% d'enfants différents et 16% d'enfants en programme d'équitation adaptée)

**216** enfants ont participé aux stages de vacances (dont 29% d'enfants différents en intégration et 7% d'enfants polyhandicapés en programme spécialisé)

**25** poneys dans notre troupeau

**19** bénévoles viennent nous aider chaque semaine

“

Un lieu de rencontres thérapeutiques et émotionnelles qui permet à toute personne de grandir et de s'épanouir.

”

# Qui Sommes-nous?



“ Un lieu magique d’intégration qui a fait et fait grandir dans tous les sens du terme des centaines d’enfants (extra)ordinaires. ”

## NOTRE HISTOIRE

Marie-Claire de Selliers fonde en 1982, l’ASBL Les Rênes de la Vie au coeur du Parc Solvay avec comme ambition le développement physique, affectif et psychomoteur d’enfants valides et moins valides par la rencontre avec le cheval. Rassembler un Centre d’Hippothérapie et un Poney-Club permet la rencontre spontanée de la différence tout en offrant un lieu d’intégration, un espace et un temps privilégié.

Avec au départ 3 poneys et 5 élèves, l’ASBL Les Rênes de la Vie s’est développée au fil des années et compte aujourd’hui 25 poneys et environ 250 élèves âgés de 4 à 18 ans.

Encadrés par une équipe d’enseignants pluridisciplinaires, chaque enfant trouve un enseignement adapté à ses besoins. L’ASBL est composée d’une écurie, d’une petite piste couverte, d’une grande piste extérieure ainsi que de 12 ha de prairies.

## NOS OBJECTIFS

- Garantir chaque année aux enfants porteurs de handicap le bénéfice de l’hippothérapie, la prise en compte de leur développement personnel et de leur intégration sociale.
- Développer le Poney-Club où enfants valides et « différents » apprennent à intégrer la relation au handicap naturellement en pratiquant l’équitation.
- Intégrer le bien-être et le respect des besoins de nos poneys dans nos activités.
- Diffuser et étudier la pratique de l’Hippothérapie à travers l’accueil de stagiaires et de bénévoles, le support dans les travaux de mémoire des étudiants, et l’entretien de la plus grande bibliothèque sur le thème.

# Nos affiliations

## **AMAT (Animal Mediated Assistance and Therapy)**

Fédération des professionnels de la relation d'aide par la médiation animale.

## **LEWB**

L'ASBL Ligue Equestre Wallonie Bruxelles est la seule fédération équestre reconnue par la Direction générale du sport (Adeps) du Ministère des Sports de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

## **FFE**

La FFE est l'aile Francophone de l'ANTE-NVVR (Association Nationale de Tourisme Equestre).

L'objectif numéro 1 de la Fédération est de promouvoir et développer une équitation d'extérieur et de loisir de qualité.



## Equipe de Terrain



**Astrid Everarts de Velp**  
Responsable de terrain et Thérapeute



**Coralie Stas de Richelle**  
Responsable de l'hippothérapie



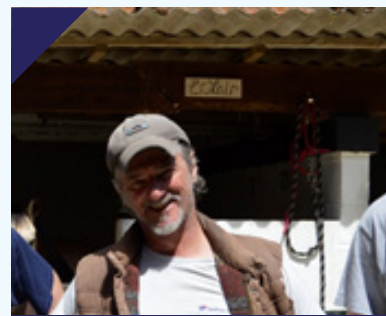
**Alexia Lampiris**  
Monitrice Poney-Club



**Parisa Carmona**  
Hippothérapeute



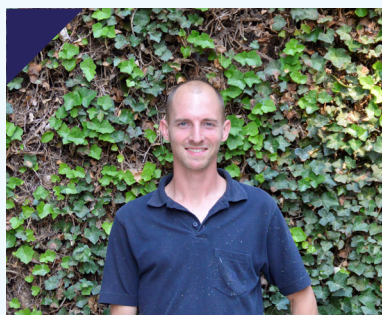
**Romane Plapp**  
Apprentie "Exploitant de manège"



**William Legiest**  
Palefrenier



**Toutoune**  
Palefrenier



**Sasha Van Cauter**  
Palefrenier



**Marie Capelle**  
Responsable Coordination & Comm

## Prestataires externes



**Caroline Laloux**  
Hippothérapeute indépendante



**Pauline Volkaert**  
Hippothérapeute indépendante



**Jean-Pierre Audag**  
Consultant technique



## Et 19 bénévoles motivés

**Les rênes de la vie**  
Centre d'hippothérapie et poney-club intégratif

# Hippothérapie



## L'HIPPOTHERAPIE AUX RENES DE LA VIE

Les Rênes de la Vie s'adressent notamment aux enfants présentant des troubles psychologiques, sensoriels, moteurs, des troubles de l'apprentissage ou du comportement (autistes, psychotiques, sourds, aveugles, IMC, myopathiques, trisomiques, hyperkinétiques, dyslexiques, paraplégiques, quadriplégiques, hémiparalés, Syndrome d'Angelman, etc.).

L'approche du Centre d'Hippothérapie, les Rênes de la Vie, est d'interpeller l'enfant dans sa globalité, tant au niveau de ses sens que de ses compétences, tant dans son individualité que dans ses relations aux autres.

## NIVEAU RELATIONNEL

La thérapie avec le cheval apporte un nouveau regard sur soi et sur le monde extérieur. L'hippothérapie offre l'expérimentation d'une relation gratifiante et valorisante. De plus, elle permet le développement de la maîtrise de ses émotions et de la confiance en soi.



## NIVEAU PSYCHOMOTEUR

L'enfant, grâce au contact avec le cheval prend conscience de son schéma corporel. Il parvient à développer son équilibre, son sens du rythme. De plus, avec l'aide de son thérapeute et de son poney, l'enfant va réaliser des exercices visant l'acquisition de la latéralité, de la coordination et de la maîtrise spatio-temporelle.

## NIVEAU MOTEUR

Par la position à cheval, le mouvement de l'animal induit chez l'enfant un massage en profondeur qui régularise le tonus musculaire, qui inhibe la spasticité, assouplit le rachis et libère le mouvement.



## Les élèves

Le centre d'hippothérapie des Rênes de la Vie s'adresse notamment aux enfants présentant des troubles psychologiques, sensoriels, moteurs, d'origine génétique, des troubles de l'apprentissage ou du comportement (autistes, psychotiques, sourds, aveugles, IMC – Infirmes, Moteur Cérébral, myopathies, trisomiques, hyperkinétiques, dyslexiques, quadriplégiques, hémiparalés, Syndrome d'Angelman, ...).

L'ASBL accueille aussi des enfants en difficulté sociale (enfants placés par le juge, enfants en situation précaire, etc.).



# Les objectifs

Les objectifs thérapeutiques et/ou pédagogiques mis en place par le centre d'hippothérapie sont définis et évalués en collaboration avec les autres éducateurs de l'enfant ou les parents

Pour certains enfants, les progrès sont tels que l'intégration au Poney Club, via l'équitation adaptée, peut être envisagée.

L'ASBL accueille aussi des enfants en difficulté sociale (enfants placés par le juge, enfants en situation précaire, etc.).

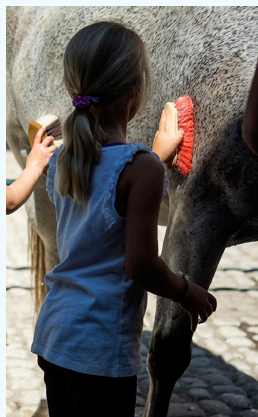
## LES INSTITUTIONS

Les Rênes de la Vie travaillent avec différentes institutions et centres d'accueil pour enfants porteurs de handicaps.

Nous travaillons, entre autres, avec :

- **l'IRSA** (Institut Royal Sourds et Aveugles)
- **le CAE** (Centre d'Aide à l'Enfance)
- l'Ecole spécialisée **Les Carrefours**
- **le CREB** (Centre de Rééducation de l'Enfance à Bruxelles)
- **l'IRHAM** (Institut Royal d'accueil pour le Handicap Moteur)
- **La Clé des Champs** (Service Résidentiel de la Jeunesse)
- **La Clairière**
- **ISB** (International School of Brussels)
- **le CAF** (Centre Arnaud Fraiteur)

# Poney-Club Intégratif et Equitation adaptée



## LE PONEY-CLUB INTEGRATIF

est un lieu d'apprentissage à l'équitation classique. L'objectif est de permettre à chaque cavalier d'évoluer à son rythme, d'amener l'enfant à avoir une autonomie dans la manipulation et le soin de son poney.

La créativité, les qualités de rigueur et de patience qu'un homme de cheval doit apprendre sont des valeurs essentielles.

Au-delà de l'aspect sportif, tous les enfants, au-delà de leurs différences, se retrouvent pour s'épanouir ensemble dans cet espace-temps où la magie opère à pied ou à cheval autour de disciplines équestres variées : dressage, obstacle, cross, pony-games, travail à pied, voltige et attelage.

## L'ÉQUITATION ADAPTÉE

A visée intégrative, l'équitation adaptée permet de réconcilier handicap et pratique de l'équitation. En s'appuyant sur un personnel qualifié formé, l'équitation adaptée permet l'accessibilité à une passion saine, l'adhésion à un groupe, le dépassement physiquement, relationnellement et émotionnellement et ce malgré le handicap.

Les bénéfices thérapeutiques de l'apprentissage de l'équitation adaptée peuvent être : une meilleure conscience corporelle, un renforcement des notions spatio-temporelles, la gestion des émotions, la compréhension des consignes.



# Formation & Promotion de l'hippothérapie

L'ASBL Les Rênes de la Vie héberge la plus grande bibliothèque belge dédiée à l'hippothérapie et aux disciplines qui y sont liées.

En tant que lieu de formation qui accueille de nombreux stagiaires, l'ASBL reçoit fréquemment les travaux de fin d'étude de ces derniers, ce qui évidemment contribue à la richesse de sa bibliographie.

Environ 200 mémoires proposent ainsi des sujets de recherche pointus et complémentaires sur tous les aspects de ces thématiques.

L'ASBL forme aussi de futur(e)s professionnel(le)s de la santé et de l'accueil d'enfants tels que les kinésithérapeutes, les psychologues, les psychomotriciens, les éducateurs, etc.

Les stagiaires sont chargés d'accueillir et d'accompagner les groupes d'enfants dans les diverses activités du centre d'hippothérapie et d'équitation adaptée.



# NOUS SOUTENIR

## VOTRE SOUTIEN EST ESSENTIEL!

Les Rênes de la Vie mettent un point d'honneur à rendre l'hippothérapie accessible au plus grand nombre d'enfants.

Cette volonté ne permet pas de répercuter l'ensemble des frais de fonctionnement du centre dans le prix des prestations. C'est pourquoi, les séances d'hippothérapie sont partiellement financées par les activités du Poney-Club.

Étant donné que la capacité du centre est, allouée majoritairement à l'hippothérapie (plus de 150 enfants par semaine, individuellement ou en groupes scolaires), les rentrées financières du Poney-Club ne suffisent pas à en couvrir les frais de fonctionnement de base. En effet, nos besoins de financement sont de l'ordre de 100 000 €/an.

Grâce à votre aide qu'elle soit financière ou non, notre équipe pourra continuer à offrir aux enfants handicapés un lieu privilégié favorisant leur épanouissement par l'hippothérapie et l'intégration à nos activités équestres.



# COMMENT NOUS AIDER?

## Je fais un don

Si vous voulez nous aider, vous pouvez faire un don sur le compte BE23 3100 2062 2791.  
(Les libéralités sont déductibles fiscalement à partir de 40€).

## Testament et legs

Le legs assure l'avenir de l'association. Il doit être fait par testament.  
La loi permet de librement léguer une partie ou l'entièreté de ses biens tant immobiliers que mobiliers à une association.

## Notre boutique

Nous mettons régulièrement à vendre au profit de l'ASBL des objets à l'effigie des Rênes de la Vie (calendriers, vêtements, affiches, merchandising).

## Bénévole/Stagiaire

Les stagiaires et les bénévoles sont chargés d'accueillir et d'accompagner les groupes d'enfants dans les diverses activités du centre d'hippothérapie et d'équitation adaptée.

## Teambuilding

Etant donné notre expertise dans l'accompagnement avec le cheval, nous proposons des teambuildings aux entreprises des alentours.

## Parrainage d'un poney

Les poneys des Rênes de la Vie, de races et tailles variées, ont en commun un caractère et une éducation qui favorisent les interactions avec les enfants dans des conditions de sécurité optimale.  
En matière de soins, ils ont besoin de nourriture, de fers aux pieds, de vaccins et vermifuges, de prairies assez riches pour leur alimentation, etc. Il vous est possible de choisir un poney afin de financer annuellement ses soins, ses besoins alimentaires, etc.

## Parrainage d'un enfant en thérapie

Parrainer un enfant en situation précaire aux Rênes de la Vie c'est lui permettre de venir de manière hebdomadaire pour suivre sa thérapie, lui offrir un cadre naturel et bienveillant pour son activité et lui permettre de découvrir l'intégration et le contact avec nos poneys thérapeutes

## Parrainage annuel d'un groupe d'enfants en thérapie

Afin de ne pas créer de discrimination sociale à l'entrée, nos tarifs d'accueil des groupes scolaires sont très réduits.  
L'accueil d'un groupe provenant d'une institution spécialisée demande beaucoup de préparations, au minimum un poney et un bénévole par enfant et un hippothérapeute qualifié.

## Fonds de participation

Nous avons chaque année une série d'enfants qui vivent en situation précaire. Ils ne sont pas en mesure de payer leurs séances. Via notre fonds de participation nous tentons de continuer à accueillir ces enfants.

# MERCI

## Les Rênes de la Vie

Chaussée de Bruxelles, 111 bte 4  
1310, La Hulpe  
N° d'entreprise: BE0424.313.137  
[www.lesrenesdelavie.com](http://www.lesrenesdelavie.com)

GSM: 0484/43.85.00

Tel: + 32 2 653 85 70

Email: [info@lesrenesdelavie.com](mailto:info@lesrenesdelavie.com)

